



## **ESTRUTURA CURRICULAR DO CURSO DE EDUCAÇÃO FÍSICA**

<i>GRUPO</i>	<i>DISCIPLINAS 1º PERÍODO</i>	<i>CARGA HORÁRIA</i>		
		<i>Teórica</i>	<i>Prática</i>	<i>Total</i>
Formação Fundamental Ciências biológicas e da saúde	Biologia	30	10	40 horas
Formação Profissional Ciência do Desporto	Iniciação aos esportes coletivos/ basquete	20	40	60 horas
Formação Profissional Ciência do Desporto	Iniciação aos esportes individuais/ atletismo	20	40	60 horas
Formação Fundamental Ciências sociais, humanas e Didática da Educação	Fundamentos sócio-antropológicos	40	0	40 horas
Formação Fundamental Ciências biológicas e da saúde	Anatomia Humana	40	40	80 horas
Formação Fundamental Ciências biológicas e da saúde	Fisiologia Humana	80	20	100 horas
	<i>Subtotal 1º Período</i>	<i>380 horas</i>		
	<i>Total</i>	<i>380 horas</i>		
<i>GRUPO</i>	<i>DISCIPLINAS 2º PERÍODO</i>	<i>CARGA HORÁRIA</i>		
		<i>Teórica</i>	<i>Prática</i>	<i>Total</i>
Formação Profissional Ciência do Desporto	Iniciação aos esportes coletivos/ vôlei	20	40	60 horas
Formação Fundamental Ciências biológicas e da saúde	Anatomia funcional	40	40	80 horas
Formação Fundamental Ciências biológicas e da saúde	Fundamentos de bioquímica	50	10	60 horas
Formação Profissional Ciência do Desporto	Iniciação aos esportes individuais/ Lutas	20	40	60 horas
Formação Profissional Ciências sociais, humanas e Didática da Educação	Didática da educação física	40	0	40 horas
Formação Profissional Ciência do Desporto	Introdução à ginástica	20	40	60 horas
Formação Fundamental	OPTATIVA I	40	0	40 horas
	<i>Subtotal 2º Período</i>	<i>400 horas</i>		
	<i>Total</i>	<i>780 horas</i>		
<i>GRUPO</i>	<i>DISCIPLINAS 3º PERÍODO</i>	<i>CARGA HORÁRIA</i>		
		<i>Teórica</i>	<i>Prática</i>	<i>Total</i>
Formação Profissional Ciência do Desporto	Iniciação aos esportes	20	40	60 horas



	coletivos/ Futsal			
Formação Profissional Ciências biológicas e da saúde	Desenvolvimento e aprendizagem motora	60	20	80 horas
Formação Profissional Ciência do Desporto	Iniciação aos esportes individuais /Natação	20	40	60 horas
Formação Fundamental Ciências biológicas e da saúde	Biomecânica	60	20	80 horas
Formação Profissional Ciência do Desporto	Fisiologia do exercício	50	10	60 horas
Formação Fundamental Ciências sociais, humanas e Didática da Educação	Introdução à bioestatística e informática	30	10	40 horas
Formação Fundamental	Optativa II	40	0	40 horas
	<i>Subtotal 3º Período</i>	<i>420 horas</i>		
	<i>Total</i>	<i>1.200 horas</i>		
<b>GRUPO</b>	<b>DISCIPLINAS 4º PERÍODO</b>	<b>CARGA HORÁRIA</b>		
		<i>Teórica</i>	<i>Prática</i>	<i>Total</i>
Formação Profissional Ciência do Desporto	Lesões no esporte	60	20	80 horas
Formação Profissional Ciência do Desporto	Iniciação aos esportes coletivos/ Handball	20	40	60 horas
Formação Profissional Ciências sociais, humanas e Didática da Educação	Ética e legislação profissional em educação física	40	0	40 horas
Formação Profissional Promoção da Saúde	Recreação e lazer	30	30	60 horas
Formação Fundamental Ciências sociais, humanas e Didática da Educação	Metodologia Científica	40	0	40 horas
Formação Profissional Promoção de saúde	Exercícios Adaptados a Gestantes	40	20	60 horas
Formação Profissional	OPTATIVA III	40	0	40 horas
	<i>Subtotal 4º Período</i>	<i>380 horas</i>		
	<i>Total</i>	<i>1.580 horas</i>		
<b>GRUPO</b>	<b>DISCIPLINAS 5º PERÍODO</b>	<b>CARGA HORÁRIA</b>		
		<i>Teórica</i>	<i>Prática</i>	<i>Total</i>
Formação Profissional Ciências sociais, humanas e Didática da Educação	Leitura e produção de textos	40	0	40 horas
Formação Profissional Ciências biológicas e da saúde	Primeiros socorros	20	40	60 horas
Formação Profissional Ciência do Desporto	Dança e manifestações folclóricas	30	30	60 horas
Formação Profissional Promoção de saúde	Medidas e avaliação do desempenho humano	30	30	60 horas
Formação Profissional	Fundamentos de psicologia do	60	0	60 horas



Ciência do Desporto	esporte			
Formação Profissional Ciência do Desporto	Ginástica olímpica	20	40	60 horas
Formação Fundamental	OPTATIVA IV	40	0	40 horas
	<i>Subtotal 5º Período</i>	<i>380 horas</i>		
	<i>Total</i>	<i>1.960 horas</i>		
<b>GRUPO</b>	<b>DISCIPLINAS 6º PERÍODO</b>	<b>CARGA HORÁRIA</b>		
		<i>Teórica</i>	<i>Prática</i>	<i>Total</i>
Formação Profissional Ciência do Desporto	Treino de resistência	40	20	60 horas
Formação Profissional Estratégia e Planejamento Esportivo	Fundamentos de gestão e administração	30	10	40 horas
Formação Profissional Promoção de saúde	Prescrição de treinos	30	10	40 horas
Formação Profissional Ciência do Desporto	Fundamentos de Nutrição esportiva	40	0	40 horas
Estágio Supervisionado	Estágio supervisionado em Lazer	20	80	100 horas
Formação Profissional Promoção de saúde	Ginástica de academia	20	40	60 horas
Formação Profissional	OPTATIVA V	40	0	40 horas
	<i>Subtotal 6º Período</i>	<i>380 horas</i>		
	<i>Total</i>	<i>2.340 horas</i>		
<b>GRUPO</b>	<b>DISCIPLINAS 7º PERÍODO</b>	<b>CARGA HORÁRIA</b>		
		<i>Teórica</i>	<i>Prática</i>	<i>Total</i>
Formação Profissionalizante Ciência do Desporto	Treino de força	40	20	60 horas
Formação Profissionalizante Promoção de saúde	Atividade física para idosos	40	20	60 horas
Formação Profissionalizante Ciência do Desporto	Esportes adaptados	40	20	60 horas
Trabalho de Conclusão de Curso	Trabalho de conclusão de curso 1	40	0	40 horas
Estágio Supervisionado Ciência do Desporto	Estágio supervisionado em esportes	40	160	200 horas
Formação Profissional	OPTATIVA VI	40	0	40 horas
	<i>Subtotal 7º Período</i>	<i>460 horas</i>		
	<i>Total</i>	<i>2.800 horas</i>		
<b>GRUPO</b>	<b>DISCIPLINA 8º PERÍODO</b>	<b>CARGA HORÁRIA</b>		
		<i>Teórica</i>	<i>Prática</i>	<i>Total</i>
Formação Profissionalizante Estratégia e Planejamento Esportivo	Gestão e organização de eventos	30	10	40 horas
Formação	Educação física e inclusão	40	20	60 horas



Profissionalizante Ciências sociais, humanas e Didática da Educação	social			
Formação Profissionalizante Promoção de saúde	Ginastica laboral	40	20	60 horas
Trabalho de Conclusão de Curso	Trabalho de conclusão de curso 2	40	0	40 horas
Estágio Supervisionado Promoção de saúde	Estágio supervisionado em saúde	40	160	200 horas
	<i>Subtotal 8º Período</i>	<i>400 horas</i>		
	<i>Total + 200 horas de atividades complementares</i>	<i>3.200 horas 3.400 horas</i>		



## OPTATIVA

<b>DISCIPLINAS</b>	<b>Teórica</b>	<b>Prática</b>	<b>Total</b>
Língua Brasileira de Sinais – LIBRAS	40	0	40
Inglês Teórico	40	0	40
Esporte de aventura	40	0	40
Badminton	40	0	40
Educação Postural	20	20	40
Ecosistemas e Prevenção Primária	40	0	40
Pilates	20	20	40
Direito étnico-raciais	40	0	40

Os conteúdos de Educação em Direitos Humanos (Res. CES/CNE 1/212) estão nas disciplinas de Fundamentos sócio-anropológicos e Educação física e inclusão social;

Os conteúdos das Diretrizes Curriculares Nacionais para Educação das Relações Étnico-raciais e para o Ensino de História e Cultura Afro-Brasileira e Indígena (Lei nº 11.645 de 10/03/2008; Resolução CNE/CP N° 01 de 17/06/2004) (Res. CP/CNE 1/2004) estão contempladas nas disciplinas, Dança e manifestações folclóricas; Fundamentos socio-anropológicos, Direitos Étnico-raciais e Educação física e inclusão social.

Os conteúdos das Políticas de Educação ambiental: (Lei 9795/1999 e Decreto 4281/2002) estão contemplados nas disciplinas Esportes de Natureza e Aventura e Ecosistemas e Prevenção Primária

### **NÚCLEO DE DISCIPLINAS OPTATIVAS:**

Esporte de aventura, Badminton, Educação Postural, Pilates, Linguagem Brasileira de Sinais – LIBRAS; Inglês Teórico; Ecosistemas e Prevenção Primária; Direito étnico-racial.

Os conteúdos de Educação em Direitos Humanos (Res. CES/CNE 1/212) estão nas disciplinas de Fundamentos sócio-anropológicos e Educação física e inclusão social;

Os conteúdos das Diretrizes Curriculares Nacionais para Educação das Relações Étnico-raciais e para o Ensino de História e Cultura Afro-Brasileira e



Indígena (Lei n° 11.645 de 10/03/2008; Resolução CNE/CP N° 01 de 17/06/2004) (Res. CP/CNE 1/2004) estão contempladas nas disciplinas, Dança e manifestações folclóricas; Fundamentos socio-antropológicos, Direitos Étnico-raciais e Educação física e inclusão social.

Os conteúdos das Políticas de Educação ambiental: (Lei 9795/1999 e Decreto 4281/2002) estão contemplados nas disciplinas Esportes de Natureza e Aventura e Ecossistemas e Prevenção Primária