

Atendimento nutricional à população

Segunda-feira, 21 Março 2011

RENATA GORGA

A partir de hoje voltamos a publicar o **Folha Universitária**. Às segundas-feiras, matérias sobre os diversos cursos, palestras e simpósios organizados pelas instituições educacionais de ensino superior serão publicadas. O objetivo é divulgar atividades extracurriculares que contribuam para o desenvolvimento dos alunos, bem como dar assistência à população. Sugestões de reportagens podem ser enviadas para o email folhauniversitariape@gmail.com.

Com o intuito de atender cidadãos a preço popular, alunos do 7º período do curso de Nutrição da Faculdade São Miguel dispõem-se a assistir pacientes de todas as idades. Segundo a coordenadora do programa, a nutricionista Larissa Viana, os estudantes são acompanhados de professores experientes. "Eles realizam um exame preciso com o propósito de identificar se os cidadãos estão em sua margem de peso ideal ou se estão desnutridos ou em risco de desnutrição, com base em todos os dados coletados", explica.

O programa faz parte da Clínica-Escola de Saúde. Para procurar os serviços, não é necessário estar com alguma irregularidade. Basta, apenas, querer permanecer no peso ideal, ou conseguir atingi-lo. Isto vale, principalmente, para os que necessitam de uma dieta específica. "A avaliação nutricional é muito importante para quem busca uma vida mais saudável. É com ela que temos a prevenção de vários tipos de doença", comentou a professora Tarciana Lima.

Larissa Viana informa, ainda, que a Clínica-Escola é mantida pela própria Faculdade. Dos pacientes, é cobrada, apenas, uma taxa simbólica para contribuir com a manutenção do local. "Dispomos de todos os equipamentos necessários para realizar os exames e seguimos os padrões internacionais", disse.

Conforme as responsáveis pelo projeto, o objetivo é prestar assistência acadêmica aos alunos que participam da Clínica na área de nutrição, bem como ajudar a população em geral. "Há três áreas de atuação na nutrição; a que a gente trabalha é a clínica. Os alunos passam por um treinamento de 15 dias para ver a composição do paciente, anamnese alimentar (entrevista feita pelo profissional com o paciente, objetivando dar um ponto inicial no diagnóstico da possível doença) e leitura de exames", declarou Tarciana.

Para que a consulta seja realizada, é ideal que os pacientes apresentem um laudo do médico pessoal. "Quando o paciente liga para saber informações, pedimos para que ele leve esse laudo prescrito pelo médico. Caso não o leve, também pode ser atendido, mas, se alguma alteração for identificada, o encaminhamos ao clínico", relatou Tarciana.

Mostrar a realidade de um consultório parece ser, de fato, um dos propósitos da Clínica-Escola. "São atendidos todos os tipos de caso; desde uma criancinha a um idoso. Fazemos trabalho comunitário, vamos às residências. Já atendi pacientes do Oswaldo Cruz, também", explicou a aluna Valdilane Silva.

Os alunos fazem uma avaliação inicial com o paciente e produzem uma dieta alimentar específica para cada um. "Antes de dizermos ao paciente o que ele tem, precisamos estudar o caso, pesquisar, para, só então, termos informação suficiente sobre o estado de saúde da pessoa", comenta Valdilane.

Sete dias após a consulta, a pessoa retorna à clínica para buscar a dieta alimentar que fora preparada pelo aluno. Quinze dias depois, o paciente deve ser examinado novamente. "Precisamos avaliar as respostas clínicas ao longo do processo", concluiu a aluna.

OUTRAS AÇÕES

Além dos exames e diagnósticos disponibilizados pelos alunos de nutrição, a Clínica-Escola ainda promove outros serviços em fisioterapia, como acupuntura, hidroterapia, fisioterapia, bem como diversos tratamentos relacionados ao equilíbrio do organismo através de manipulações, mobilizações e exercícios terapêuticos. Os alunos também desenvolvem atendimento em reumatologia, traumatologia, neurologia, saúde da mulher, pediatria, cardiopulmonar, dermatologia, estético, urologia, entre outros.

Serviço

A Clínica-Escola de Saúde

Funcionamento: segunda a sexta, das 13h às 17h

Endereço: avenida Beberibe, 404 - Encruzilhada, Recife

Informações: 3242.8338

Clélio Tomaz/Especial p/Folha



PACIENTES são assistidos pagando preço popular