

# CLUBE PORTUGUÊS HANDEBOL

Blog destinado as informações do HANDEBOL DO CLUBE PORTUGUÊS DO RECIFE!!!!

Visitantes

34,870

Equipes Lusas



AGENDA LUSA

Programação Treinamentos

Adulto feminino  
seg. a sex. das 14hs as  
16hs

Cadete feminino  
Ter. qui. e sex. das 15hs  
as 18:30

Infantil feminino  
sab. das 8hs as 11hs

Adulto masculino  
seg. qua. sex. das 22hs as

sábado, 21 de maio de 2011

## Português inicia trabalho nutricional sistematico com atletas do clube

Na tarde desta ultima quarta(18), foi dado o ponta pé inicial a uma parceria entre o clube luso e uma grande faculdade do Recife.este acordo vai proporcionar aos atletas da equipe de handebol um acompanhamento nutricional sistematico.

Para o mais novo Técnico do Português Profº Ramom,essa é uma área do conhecimento muito importante para o desenvolvimento do trabalho de alto-nível.



A equipe de nutricionistas é liderada pela professora Tarciana e conta com seis estagiarias, as consultas acontecem no proprio clube, todas as quartas feiras.

Postado por CLUBE PORTUGUÊS HANDEBOL às 09:31



CLUBE PORTUGUÊS  
HANDEBOL  
Recife,  
Pernambuco, Brazil

Maior Clube de  
handebol do Norte/Nordeste.

[Visualizar meu perfil completo](#)

Seguidores

Qual seleção Pernambucana  
fará melhor campanha no  
Nordestão cadete de seleções?

Masculina	8 (22%)
Feminina	18 (51%)
Isuais	9 (25%)